

Devenir sexotraumaticien-ne

Accompagnement au redéploiement accompagnement spécifique des personnes ayant subi des violences sexuelles

Selon les chiffres actuels, 20% des femmes et 7% des hommes subissent des violences sexuelles au cours de leur vie. Les personnes qui en ont été victimes sont, par conséquent, nombreuses parmi les personnes qui nous consultent. Il est donc important pour tout professionnel de l'accompagnement et du soin de savoir comment les accompagner vers un bien-être général et sur la voie d'un épanouissement sexuel.

OBJECTIFS

- Savoir mener un accompagnement thérapeutique au sens de la maïeusthésie sur des problématiques classiques jusqu'à la remédiation et connaître les spécificités de l'accompagnement des personnes ayant subi des violences sexuelles (redéploiement).
- Développer une expertise sur les violences sexuelles et savoir ancrer les bénéfices de l'accompagnement thérapeutique par l'apport d'éléments cognitifs permettant aux personnes de mettre du sens sur ce qu'elles ont vécu.
- Connaître les outils favorisant la poursuite du développement psychosexuel ouvrant la voie à un épanouissement relationnel et sexuel.

PROGRAMME

Bases théoriques (savoirs) :

- Structure et fonctionnement de la psyché selon la maïeusthésie.
- Rôle du symptôme, psychologie de la pertinence.
- La communication thérapeutique.
- Guidage non directif.
- Les six validations.
- Vision du corps comme un interlocuteur à part entière.
- Remédiation et redéploiement.
- Sociologie des violences sexuelles : épidémiologie, culture du viol.
- Stratégie de l'agresseur.
- Comprendre le traumatisme à caractère sexuel.
- Mécanismes de la mémoire traumatique.
- Emotions liées aux violences sexuelles, spécificités.
- Conséquences des violences sexuelles sur la sexualité.
- Savoir quels sont les éléments favorisant la poursuite du développement psycho-sexuel harmonieux pour les personnes ayant été victimes de violences sexuelles, après la remédiation traumatique.

Bases pratiques (savoir-faire) :

- Savoir transmettre (au bon moment) les éléments cognitifs déculpabilisants concernant les violences sexuelles.
- Savoir reconnaître et accompagner la pertinence à l'oeuvre chez la personne qui nous consulte.
- Maîtriser le guidage non directif.
- Maîtriser la médiation de dialogues intrapsychiques.
- Savoir mener l'entretien thérapeutique jusqu'à la remédiation ou les moyens du re-déploiement.
- Savoir accompagner également une remédiation dans la dimension corporelle du vécu des violences sexuelles.
- Savoir orienter la personne ou l'accompagner soi-même pour qu'elle poursuive son développement psychosexuel après la remédiation traumatique.

Bases éthiques (savoir-être) :

- Acquérir la posture originale de praticien-ne en maïeusthésie : intentionnalité, direction de l'attention, validation existentielle et réjouissance thérapeutique, capacité à être attentionné-e et dans le non-jugement envers l'individu présent, antérieur et ses proches (antérieurs et présents), confiance dans la pertinence à l'oeuvre, etc.
- Savoir adopter la posture de non-savoir préconisée par la maïeusthésie.
- Savoir orienter ou accompagner la personne dans la poursuite de son développement psychosexuel dans une posture éducative autant que thérapeutique.

PUBLIC et pré-requis

Public : Professionnel-les de l'accompagnement et du soin.

Pré-requis : Avoir assisté à l'atelier de 4 heures « accueillir la parole d'une personne ayant subi des violences sexuelles ».

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participant-es est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation en présentiel
- Vidéos pédagogiques.
- Entraînement à la communication thérapeutique.
- Pratique de séances entre participant-es.
- Documents à lire ou visionner entre les modules. Liste de références bibliographiques.
- Sessions de E-learning.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaire de fin de formation.

Questionnaire d'auto-évaluation « Après la formation - Après 100 séances » pour mesurer l'évolution.

Tenue entre les sessions d'un carnet individuel de suivi des expérimentations.

DUREE

147 heures réparties en 7 modules de 3 journées de 7 heures chacune

LIEU

TOULOUSE

TARIF 2018

410 € /personne et par session en autofinancement individuel

INTERVENANTES

Françoise Leclère (Framboise), sexotraumatologue, praticienne en maïeusthésie, sexologue, coordinatrice de Fifalia, association spécialisée dans la prévention des violences sexuelles depuis 2007.

Marie-Line Lassagne, sexologue, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie à l'Université de Toulouse, D.U. Adolescence

CONTACT – RENSEIGNEMENTS

Framboise : **05 81 31 45 46**

framboise-fifalia@outlook.fr